

Energiaital-kisokos – boltosoknak

(A MESZ közérthető tájékoztatója a szabályozásról és a tudnivalókról)

1. ALAP INFORMÁCIÓK:

- a) **Felnőtteknek** (18 év felettieknek) **SZABAD**, azaz továbbra is korlátozás nélkül vásárolhatnak energiaitalokat. Minden forgalomban lévő energiaital biztonságos élelmiszer, amit a NÉBIH rendszeres vizsgálatai is megerősítettek.
- b) **18 éven aluliak** számára:
 - a. **SZABAD** minden egyéb **kategóriájú** ital vásárlása, például: kávé, tejeskávé, funkcionális ital (pl. *Hell NewGen*), kóla, jeges tea, sportital (pl. *Powerade*) stb.
 - b. **TILOS** energiaitalt értékesíteni (pl: *Red Bull, HELL, Monster, Burn, Watt, Bomba, Adrenalin, Kobra, Freeway Up, Flying Up* stb.).

2. JOGI HÁTTÉR

2025 június 11-én lépett hatályba az a törvény, amely megtiltja az energiaitalok értékesítését, kiszolgáltatását tizenhét éves életévét be nem töltött személy részére. Az energiaital fogalmát meghatározó kormányrendelet alapján energiaitalnak minősül az olyan alkoholmentes ital, amely 15mg/100 ml-nél több metil-xantint (pl. koffeint) tartalmaz, vagy metil-xantint tartalmaz és az alábbi összetevők bármelyikét: ginseng, L-arginin, inozitol, glükuronolakton, taurin.

3. A MESZ

Az energiaital egy japán találmány 1962-ből, melynek eredeti célja ma is változatlan: gyorsan energiát és éberséget biztosítani, vitaminokkal kiegészítve. Mivel az energiaitalokat manapság számos tévhit és városi legenda övezi, a MESZ kiemelt feladatának tekinti ezek tisztázását. Ennek érdekében a Szövetség közérthető formában mutatja be a világszerte elismert tudományos kutatási eredményeket, és együttműködésben az Agrárminisztériummal, a NÉBIH-hel, valamint más hatóságokkal, szakemberekkel biztosítja, hogy a fogyasztókhöz és kereskedőkhöz szakmailag megalapozott, hiteles információk jussanak el.

Jogi nyilatkozat

Ez a tájékoztató csak a kereskedők munkáját segítő, közérthető formában megfogalmazott összefoglaló. Nem minősül hivatalos jogi értelmezésnek, és nem tartalmazza a teljes körű szabályozást. A jogszabályok értelmezése és alkalmazása során minden esetben a hatályos jogszabályok az irányadók.